

| Retreat im Südschwarzwald | |
|---|--|
| 29.5 bis 1.6.2025 (Himmelfahrt) | <u>Gemeinsam in und mit der Gruppe lernen</u> Besondere Lern-Räume für Personalentwickler:innen, Trainer:innen, Berater:innen, Coaches und alle Lernenden |
| Kurzbeschreibung | Visuelles |
| <p>Wir möchten an einem kreativen Ort einen Lernraum schaffen, bei dem jede/r seine Erfahrungen einbringen kann und wir alle voneinander das lernen, ausprobieren und erfahren, was jede/r in dem Moment gerade braucht oder einbringen möchte und kann.</p> <p>Unser Fokus in dieser Art von Retreat liegt auf der Arbeit an den Themen Achtsamkeit, Embodiment und Resilienz und gleichzeitig an der innerlichen und äußerlichen Auseinandersetzung mit der lernenden Gruppe.</p> <p>Wir werden uns selbst versorgen und haben damit auch vielfältige Austauschmöglichkeiten.</p> <p>Es gibt kein Programm außer das, was wir gemeinsam gestalten.</p> <p>Wer sich in diesem informellen Rahmen auf Austausch, Nähe oder Distanz, Geben oder Nehmen und gemeinsames Lernen einlassen möchte, ist herzlich willkommen.</p> <p>Wir werden uns vorher in einem Video-Meeting kennenlernen und absprechen auch hinsichtlich der Themenwünsche, ggf. Vorbereitung von Themen sowie der Organisation. Ein Entgelt (außer den anfallenden Kosten für ÜN/Essen/Raum, ca. +/-300 Euro zzgl. MwSt., als Rechnung zum Absetzen) ist nicht vorgesehen - das gemeinsame Lernen steht im Vordergrund. Maximal sind wir 12 Personen.</p> |       |
| Entstehen lassen | Wir starten am Himmelfahrtstag, 29. Mai um 16 Uhr, so dass jede/r bequem anreisen kann. Wir enden am Sonntag, 1. Juni um 13 Uhr. |
| Mitgestalten | Jeder ist aufgerufen zur Mitgestaltung an Themen, Prozess, Tiefe sowie Nähe und Distanz. Die Teilnahme an den gemeinsam festgelegten Gruppenzeiten sollte gewährleistet sein, ansonsten kann sich jede/r seinen/ihren Freiraum nehmen. |
| Der Ort | Die Sonnhalde ist ein ehemaliger Landgasthof. Heute wird er als Seminar- und Tagungshaus von einer Gemeinschaft, dem Umstieg e.V. betrieben. Es gibt Einzel/Doppelzimmer mit Du/WC. https://www.umstieg.org/ In der Umgebung gibt es Wanderwege, einen Badeweiher und viele Möglichkeiten, die Natur zu erleben, sie zu nutzen oder sich in ihr zu entspannen. |
| Fragen, Kontakt und Anmeldung | Gesa und Bernhard zwei Wegbegleiter:innen seit mehr als 20 Jahren, die vieles teilen u.a. das Thema Embodiment und die Freude am Lernen in Gemeinschaft auf Augenhöhe. Gesa gk@consilia-cct.com Bernhard brettler@staff-fit.de |